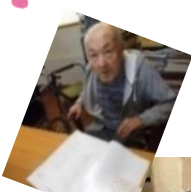
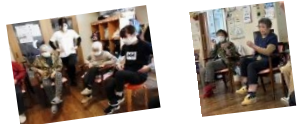


日	月	火	水	木	金	土
1	おすすめ 2 はつらつ体操   楽しみながら筋力の低下を防止 しましょう!!	3 お守り作り  手作りお守りで健康で長生きし ましょう!	大好評 4 ピアノ合唱  	5 VS ゲーム大会 ピンポン玉入れ  ボウルにピンポン玉をたくさん入 れた人の勝ち! コツを掴んでたく さん入れましょう!	6 ミッキーキーホルダー ミッキーやミニーの形をした キーホルダーを作ります! 	7 クッキング あんかけ豆腐巾着 
8	 9 パン作り あんぱん 	大好評 10 ピアノ合唱  大きな声で懐かしい歌と一緒に 歌いましょう♪ 	おすすめ 11 はつらつ体操 大きく身体を動かして 一気に若返り~♪  	12 絵手紙 	13 パステルアート てるてる坊主 	14 あじさい作り  ステキなあじさいを咲かせて お部屋に飾りませんか?
15	16 風鈴作り  貼って、糸を通すだけ! タイルのような風鈴です♪	17 おやつ作り 紅茶クッキー  ドライブ 足湯 	18 フルーツ演奏会  クラシックから 歌謡曲まで演奏曲は様々!  フルーツのステキな音色に 癒されましょう♪	おすすめ 19 はつらつ体操  リズムに合わせて元気に体を動 かしましょう!!	20 チャーム作り マスキングテープで作る 簡単で可愛いストラップです♪ 	大好評 21 ピアノ合唱  懐かしい歌を大きな声で元気に 歌いましょう♪
22	23 フラワーブーケ  紙ねんどの土台にお花紙を刺し て作るかわいらしいブーケで す!	24 オカリナ演奏会  オカリナの音色に合わせて 懐かしの曲を歌いましょう♪	25 クッキング さつまいもサラダ 	26 コサージュ作り フェルトで作 るコサージュ です♪  ドライブ 市内散策ツアー どこに行くか お楽しみに! 	27 パン作り フレンチトースト 	おすすめ 28 はつらつ体操  華道  季節のお花を 素敵に生けて みましょう♪
29	おすすめ 30 ピアノ合唱   大きな声で歌うことで、気持ちが 明るくなりますよ♪	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。   				

