

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	好評 4	5	大好評 6	7
	おやつ作り 「ココロさつまいも」 	巨大壁面クリスマスツリー 皆さんの素敵な笑顔の写真を入れた大きなクリスマスツリーを作しましょう♪ 	はつらつ体操  リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!! 	小さなコサージュ フェルトで作ったコサージュを付けてお出掛けしましょう(*^_^*) 	ピアノ合唱  大きな声で懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪	クッキング 「ぎせい豆腐」 
8	9	10	大好評 11	好評 12	13	14
	パン作り 「あんぱん」 	絵はがき クリスマスのメッセージカードや来年の干支の『巳』を描きましょう! 	ピアノ合唱  大きな声で懐かしい歌を元気に歌いましょう♪ 	はつらつ体操  楽しく体を鍛えていつまでも元気で活き活き過ごしましょう♪ 	切り絵のオーナメント 色紙を切って作る飾りです(*^_^*)吊るして飾って下さいね♪ 	華道 池坊の先生が優しく教えて下さいます♪ 
15	16	好評 17	18	大好評 19	20	21
	雪だるまのクリスマスリース カラーポンポンで作る可愛い雪だるまのリースですよ♡ 	はつらつ体操  楽しみながら筋力の低下を防止しましょう!! 	サンタクロース ヤクルトの空容器で作る小さくて可愛いサンタクロースです♪ 	ピアノ合唱  ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	クッキング 「栗きんとん」 	クリスマスリース ハギレ布で素敵なクリスマスリースを作しましょう(*^_^*) 
22	大好評 23	24	25	26	27	好評 28
	ピアノ合唱  懐かしい歌をたくさん歌いましょう♪ 	おやつ作り 「クリスマスミニケーキ」 	クリスマスコンサート  MERRY CHRISTMAS オカリナとフルートの演奏がありますよ♪ 楽しみましょう! 	お正月しめ飾りリース 紙で作るお正月飾りです! 手作りのしめ飾りを飾って新年を迎えましょう♪ 	鏡餅作り  手のひらサイズの可愛い手作りの鏡餅です! お部屋に飾って下さいね(*^_^*)	はつらつ体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 
29	30	大好評 31	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px;"> <h3>《カルチャー料金表》</h3> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>  </div>			
	忘年会 今年も楽しく笑顔で過ごすことができた一年でしたね(*^_^*) 一年を振り返りながら楽しい時間を過ごしましょう♪ 	ピアノ合唱  大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪	良いお年をお迎え下さい 			