

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>						<p>絵手紙</p> <p>旬の美味しい食べ物を描きましょう(*^_^*)</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「栗どら焼き」</p>
3	4	5	6	好評 7	8	大好評 9	
	<p>パン作り</p> <p>「味噌蒸しパン」</p>	<p>松ぼっくりリース</p> <p>麻紐を巻いて作るリースです♪ 松ぼっくりを飾って秋を感じましょう(*^_^*)</p>	<p>もみじの壁飾り</p> <p>折り紙で作った綺麗なもみじの葉っぱをお部屋に飾って下さいね♪</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を鍛えていつまでも元気で活き活き過ごしましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「じゃが餅」</p>	<p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>	
10	好評 11	12	13	14	大好評 15	16	
	<p>はつらつ体操</p> <p>リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!!</p>	<p>パン作り</p> <p>「がんづき」</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「さつまいもの茶巾」</p>	<p>パステルアート</p> <p>パステルを使って色んな色の紅葉を描いてみましょう!</p>	<p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で懐かしい歌を元気に歌いましょう♪</p>	<p>クッキング</p> <p>「さつまいもの金平」</p>	
17	18	大好評 19	好評 20	21	22	23	
	<p>ツリーオーナメント</p> <p>小さくて可愛いもみの木の飾りですよ♪</p>	<p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「かぼちゃのソフトクッキー」</p>	<p>ポンポントナカイ</p> <p>毛糸のポンポンで作る可愛いトナカイですよ♡</p>	<p>クリスマスベル</p> <p>かわいいベルを飾ってクリスマスを迎えましょう(*^_^*)</p>	
24	大好評 25	26	27	28	おすすめ 29	好評 30	
	<p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p>	<p>絵手紙</p> <p>季節の食べ物と一緒に一言添えた絵手紙を作ってみましょう♪</p>	<p>クリスマスツリー</p> <p>毛糸を巻いて作るミニツリーですよ☆</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「バナナマフィン」</p>	<p>買い物ツアー</p> <p>毎年恒例!! りんごの詰め放題です!! 美味しいりんごをたくさん買ってきましょう(*^_^*)</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しみながら筋力の低下を防止しましょう!!</p>	