

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
好評	ピアノ合唱 大きな声で懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	パン作り 「ツナマヨパン」 	絵手紙 美味しそうなぶどうを描きましょう♪  華道 池坊の先生が優しく教えて下さいます♪ 	はつらつ体操  リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!!	コスモスリース コスモスの花の可愛いリースを作って季節を感じましょう(*^_^*) 	トンボピンチ  今にも飛んでいきそうな可愛いトンボの洗濯バサミです♪	
8	9	10	11	12	13	14	
	フグの置物  福を呼ぶ縁起物のフグの置物を作って福を呼び込みましょう!!	好評	おやつ作り 「みたらし団子」 	注目!	好評	パン作り 「栗蒸しパン」  華道 きれいなお花で部屋を明るくしましょう♪ 	
			祝 敬老会 祝 いつもありがとうございます  日頃の感謝の気持ちを込めて、スタッフ一同から素敵なプレゼントをご用意しております♪♪ これからも元気で楽しい毎日と一緒に過ごしましょう(*^_^*)				
15	16	17	18	19	20	21	
	巨大アート 「ハンドアート」  皆さんの手を使って、立派な木を实らせましょう(*^_^*)	好評	ピアノ合唱 大きな声で懐かしい歌を元気に歌いましょう♪ 	おやつ作り 「うさぎ饅頭」 	クッキング 「ヒーマンと竹輪の金平」  華道 季節のお花を生けてみましょう(*^_^*) 	好評	はつらつ体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 
22	23	24	25	26	27	28	
	おやつ作り 「おはぎ」 	好評	はつらつ体操 いつまでも元気で若々しくいきましょう!! 	フクロウのお手玉 手作りの可愛いフクロウを作って幸せをたくさん呼び込みましょう♪ 	木目込みストラップ 好みの柄の布を合わせて、可愛いストラップを作りましょう(*^_^*) 	好評	ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 
29	30	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> 					
	はつらつ体操 楽しみながら筋力の低下を防止しましょう!! 						