

日	月	火	水	木	金	土
		<p><b>大好評</b> 1</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>声を出して歌うことで、肺機能向上にもつながりますよ♪</p>	<p>2</p> <p>クッキング 「かぼちゃサラダ」</p> 	<p>3</p> <p>つるし柿のつるし飾り</p>  <p>フェルトを切って貼って結ぶだけで作れます (*^_^*)</p>	<p>4</p> <p>おやつ作り 「肉まん」</p> 	<p><b>好評</b> 5</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を動かして、筋力アップしましょう!</p>
6	7	8	9	10	11	12
	<p>ステンシルアート</p>  <p>レースペーパーに絵の具をのせて模様を写し取って作ります (*^_^*)</p>	<p>三角ポーチ</p> <p>ハギレで作る簡単でおしゃれなポーチを作ります(≧▽≦)</p> 	<p><b>好評</b> 9</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p>	<p><b>大好評</b> 10</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で楽しく歌いましょう♪</p> <p>華道</p>  <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p>	<p>11</p> <p>おやつ作り 「あんぱん」</p> 	<p>12</p> <p>うさぎのマグネット</p>  <p>マグネットを布で包んで縫って可愛いうさぎが簡単に作れますよ♪</p>
13	14	15	16	17	18	19
	<p><b>大好評</b> 14</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>	<p>15</p> <p>おやつ作り 「五平餅」</p> 	<p>16</p> <p>ハロウィンクリップ</p>  <p>モールで簡単に作れる! 揺れて可愛いハロウィンクリップを作しましょう♪</p>	<p>17</p> <p>クッキング 「豆腐ハンバーグ」</p> 	<p><b>注目!</b> 18</p> <p>運動会</p>  <p>今年もやってきました♪ ぬぐまるの家大運動会です!! 優勝目指して頑張りましょう!!!</p>	<p>19</p> <p>おやつ作り 「さつまいも蒸しパン」</p> 
20	21	22	23	24	25	26
	<p>21</p> <p>おやつ作り 「スイートポテト」</p>  <p>*akepie's kitchen*</p>	<p>22</p> <p>どんぐりマスコット</p>  <p>フェルトや毛糸を使って簡単にどんぐりが作れます!!</p>	<p>23</p> <p>オカリナ演奏会</p>  <p>綺麗な音色に心が癒されますよ♪ 懐かしい曲も演奏して下さいます (*^_^*)</p>	<p><b>好評</b> 24</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく、元気に体を鍛えましょう!!</p>	<p>25</p> <p>ハロウィンパンプキン</p>  <p>靴下で作る「かぼちゃ」です! 好きな色で作りましょう (*^_^*)</p>	<p>26</p> <p>絵手紙</p>  <p>秋の野菜を描き一言添えましょう!</p> <p>華道</p>  <p>季節のお花を素敵に生けましょう♪</p>
27	28	29	30	31	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円</p> <p>◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>	
	<p>28</p> <p>小さいコサージュ</p>  <p>フェルトを使って小さなコサージュを作りましょう(^o^)/</p>	<p><b>好評</b> 29</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を鍛えて元気に過ごしましょう♪</p>	<p><b>大好評</b> 30</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなります♪</p> <p>華道</p>  <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p>	<p>31</p> <p>おやつ作り 「小さいパンプキンパイ」</p> 		