

日	月	火	水	木	金	土
30	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>					1
2	3	4	5	6	7	8
	<p>紫陽花とカタツムリ</p> <p>フェルトで作る紫陽花とモールドで作るカタツムリが可愛いですよ♪</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌って肺機能の低下防止をしましょう♪</p> 	<p>ポンポンフラワー</p> <p>毛糸のポンポンで作る可愛らしいお花の飾りです♪</p> 	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しみながら筋力の低下を防止しましょう!!</p> 	<p>パン作り</p> <p>「ツナマヨパン」</p> 	<p>ネームタグ作り</p> <p>プラバンで作る名前入りキーホルダーです!</p> <p>カバンに付けて下さいね(*^_^*)</p> 
9	10	11	12	13	14	15
	<p>おやつ作り</p> <p>「五平餅」</p> 	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p> 	<p>ドライブ</p> <p>「市内散策」</p> <p>行先は・・・お楽しみに♪</p>	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>クールネック</p> <p>暑い季節には必需品です!</p> <p>手作りクールネックで首を冷やして快適に過ごしましょう!</p> 	<p>ゲーム大会</p> <p>今回のゲームは『輪投げ』</p> <p>高得点を狙いましょう!!</p> 
16	17	18	19	20	21	22
	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!!</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「豆大福」</p> 	<p>オカリナ演奏会</p> <p>綺麗な音色に癒されながら心穏やかな時間を過ごしましょう(*^_^*)</p> 	<p>華道</p> <p>季節のお花を素敵に生けてみましょう(*^_^*)</p>	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p> 	<p>七夕短冊飾り</p> <p>願いを込めて書いた短冊を素敵に飾りましょう♪</p> 
23	24	25	26	27	28	29
	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)</p> 	<p>綿棒アート</p> <p>綿棒を使って綺麗な季節のお花を描きましょう(*^_^*)</p> 	<p>華道</p> <p>池坊の先生が優しく教えて下さいます♪</p>	<p>巾着作り</p> <p>手拭い1枚で出来る大判の巾着袋です!</p> <p>着替えや貴重品などたくさん入りますよ!!</p> 	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	<p>オカリナ演奏会</p> <p>オカリナの音色に合わせて懐かしい歌を歌いましょう♪</p> 