

日	月	火	水	木	金	土
	1	<b>大好評</b> 2	3	<b>好評</b> 4	5	6
	<b>七夕人形</b> フェルトで作る可愛い織姫と彦星(*^_^*) 飾って七夕を迎えましょう☆ 	<b>ピアノ合唱</b>  ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪	<b>パン作り</b> 「メロンパン」 	<b>はつらつ体操</b> いつまでも元気で若々しくいましょう!! 	<b>ペットボトルカバー</b>  手作りのペットボトルカバーを使ってこまめな水分補給をしましょう!	<b>おやつ作り</b> 「ココア蒸しパン」  <b>華道</b> きれいなお花で部屋を明るくしましょう♪ 
<b>7</b>	<b>好評</b> 8	9	10	<b>注目!</b> 11	<b>大好評</b> 12	13
	<b>はつらつ体操</b>  楽しみながら筋力の低下を防止しましょう!! 	<b>おやつ作り</b> 「ふな焼」 	<b>アートセラピー</b>  きれいな海の絵を描きましょう! <b>華道</b> 季節のお花を生けてみましょう(*^_^*) 	<b>ブルーベリー狩り</b> 美味しいブルーベリーを摘みに行きましょう!  <b>レジンストラップ</b> 小さくて可愛いお花のストラップです♪ 	<b>ピアノ合唱</b>  大きな声で懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	<b>さんさ太鼓作り</b>  ペットボトルのキャップで作る可愛いさんさ太鼓! シャカシャカ音が鳴りますよ♪
<b>14</b>	15	<b>注目!</b> 16	<b>大好評</b> 17	18	19	<b>好評</b> 20
	<b>おやつ作り</b> 「ずんだ餅」 	<b>ブルーベリー狩り</b> 目に良いブルーベリー! たくさん採ってたくさん食べましょう(*^_^*) 	<b>ピアノ合唱</b> 若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*) 	<b>フォトフレーム</b> 紙粘土で作る写真立てです♪  <b>華道</b> 季節のお花を素敵に生けてみましょう(*^_^*) 	<b>手拭いバッグ</b>  手拭い一枚でおしゃれなバッグが作れますよ! 素敵なバッグを持ってお出掛けしましょう♪	<b>はつらつ体操</b>  リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!!
<b>21</b>	22	<b>好評</b> 23	24	<b>大好評</b> 25	26	27
	<b>絵手紙</b>  朝顔の絵手紙を描きましょう(*^_^*)	<b>はつらつ体操</b>  楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 	<b>アクアリウム</b> 小瓶に草や魚を入れて作る小さな水槽です(*^_^*) 見ているだけで涼しくなりますね♪ 	<b>ピアノ合唱</b>  大きな声で元気に歌いましょう♪ 	<b>華道</b>  池坊の先生が優しく教えて下さいます♪ <b>パン作り</b> 「コーンマヨパン」 	<b>風鈴作り</b>  ペットボトルで作る風鈴です♪ 鈴の音を聞きながら夏を感じましょう!!
<b>28</b>	<b>大好評</b> 29	30	<b>好評</b> 31	<b>《カルチャー料金表》</b> ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。		
	<b>ピアノ合唱</b> 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	<b>サンドアート</b>  砂や貝殻を使って小さなビーチを作ってみましょう♪	<b>はつらつ体操</b> リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう!! 			