

日	月	火	水	木	金	土
<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>		<p>好評</p> <p>1</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p>	<p>2</p> <p>五月人形</p>  <p>可愛らしい五月人形を飾って端午の節句をお祝いしましょう(*^_^*)</p>	<p>3</p> <p>華道</p>  <p>池坊の先生が優しく教えて下さいます♪</p> <p>鯉のぼりピンチ</p>  <p>洗濯バサミで作る可愛い鯉のぼりです♪</p>	<p>4</p> <p>おやつ作り</p> <p>「鯉のぼりクレープ」</p> 	
5	6	7	8	9	10	11
	<p>柏餅作り</p>  <p>フェルトで作る柏餅! 本物みたいで思わず食べたくなりますね♪</p>	<p>クッキング</p> <p>「豆腐のおかず揚げ」</p> 	<p>華道</p>  <p>季節のお花を素敵に生けてみましょう(*^_^*)</p> <p>ミニ巾着キーホルダー</p>  <p>ペットボトルのキャップで作りますよ!</p>	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>リズムに合わせて元気に体を動かしましょう!!</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p>	<p>カーネーションの花束作り</p>  <p>HAPPY Mother's DAY!</p> <p>本物そっくりの手作りカーネーションを作りましょう♪</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<p>華道</p>  <p>綺麗な花でお部屋を明るくしましょう♪</p> <p>絵手紙</p>  <p>季節の花の絵手紙を描きましょう</p>	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p>	<p>たんぼぼの壁飾り</p>  <p>可愛らしいたんぼぼの壁飾りで季節を感じましょう(*^_^*)</p>	<p>手拭いバッグ</p>  <p>手拭い1枚で作れます♪ 手作りバッグでお出掛けしましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「ブルーベリーのマールカップケーキ」</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しみながら筋力の低下を防止していつまでも元気に過ごしましょう!!</p>	<p>毛糸人形</p> <p>可愛らしいお人形が毛糸で簡単に作れますよ(*^_^*)</p> 	<p>パン作り</p> <p>「さつまいも蒸しパン」</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p>	<p>華道</p>  <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> <p>クッキング</p> <p>「豆腐入り野菜炒め」</p> 	<p>アートセラピー</p> <p>スポンジを使って綺麗なアジサイを描きましょう♪</p> 
26	27	28	29	30	31	
	<p>パン作り</p> <p>「いちごヨーグルトパン」</p> 	<p>大好評</p> <p>春の大運動会</p> <p>縁(ゆかり)恒例の運動会♪ 紅組・白組それぞれ力を合わせて優勝目指して頑張りましょう!!</p> 	<p>ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p>	<p>紫陽花の壁飾り</p>  <p>華やかな紫陽花の花を飾って季節を先取りしましょう(*^_^*)</p>	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を鍛えましょう(*^_^*)</p> 	