

日	月	火	水	木	金	土	
31	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9	
	綿棒アート	大好評 ピアノ合唱	ポンポン カップケーキ	クッキング	フェルトで作る 三色だんご	好評 はつらつ体操	
	綿棒を使って梅の花を描きましょう☆ 一足早く春を感じましょう♪	ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪	毛糸で作る可愛い いらしいカップ ケーキです☆	「大根のきんぴら」	まるで本物のような三色だんごを作りましょう♪	楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう！！	
10	11	12	13	14	15	16	
	鍵こっこクリップ	ペーパー クイリング	大好評 ピアノ合唱	好評 はつらつ体操	絵手紙	桜の壁飾り	
	行方不明になりがちな鍵！！ 手作りクリップに鍵を付けて、紛失を防止しましょう♪	細長く切った色画用紙を丸めて美味しそうないちごを作りましょう！	若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)	楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう！！	お花の絵に一言添えて、大切な方に渡してみませんか？	華やかな桜の壁飾りを飾って春の訪れを感じましょう(*^_^*)	
17	18	19	20	21	22	23	
	パン作り	好評 はつらつ体操	おやつ作り	桜のリース	大好評 ピアノ合唱	手毬作り	
	「ウイナーロール」	楽しく体を動かして筋力アップ！	「ぼたもち」	きれいで華やかな桜のリースをお部屋に飾りましょう(*^_^*)	ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪	ボールに布を貼って簡単にできます！！	
24	25	26	27	28	29	30	
	大好評 ピアノ合唱	パン作り	フェルトのポーチ	パステルアート	好評 はつらつ体操	おやつ作り	
	大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪	「蒸しパン」	手縫いで簡単に作ることができる小物入れですよ♪	カラフルな色を使って素敵な絵を描きましょう☆彡	楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！	「さつまいも餅」	