

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作…200円 ・華道…600円</li> <li>・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円</li> </ul> <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>				<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p>	<p>アームカバー作り</p> <p>手拭いで作るアームカバー! 作業する時に使うだけでなく腕を保温するのにも役立ちますよ (*^_^*)</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「鬼まんじゅう」</p> 
4	5	6	7	8	9	10
<p>桜のつるし飾り</p>  <p>ユラユラと風に揺れる綺麗な桜の花で一足先に春を感じましょう (*^_^*)</p>	<p>パン作り</p> <p>「あんぱん」</p> 	<p>ゲーム大会</p> <p>「新聞手繰りゲーム」</p>  <p>足で新聞を手繰り寄せるゲーム!! 足の運動にもなります!</p>	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう (*^_^*)</p>	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>リズムに合わせて楽しく体を動かして、いつまでも若々しくしましょう!!</p> 	<p>端切れ布で作る! タケノコ</p>  <p>端切れ布で作る『タケノコ』立派なタケノコを作りましょう (*^_^*)</p>	
11	12	13	14	15	16	17
<p>クッキング</p> <p>「豆腐ハンバーグ」</p> 	<p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p>  <p>くるみボタンのストラップ</p> <p>鍵やカバンに付けてくださいね♪</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p> 	<p>点描風アート</p> <p>割り箸に絵の具を付けて描く絵手紙です♪</p>  <p>華道</p> <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>お雛様作り</p> <p>可愛らしいお雛様で桃の節句を祝いましょう🌸</p> 	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	
18	19	20	21	22	23	24
<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくしましょう!!</p> 	<p>だるま作り</p> <p>七転び八起き、必勝だるまを作りましょう!</p>  <p>華道</p> <p>綺麗なお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>お雛様の壁飾り</p> <p>素敵な壁飾りでひな祭りを迎えましょう (*^_^*)</p> 	<p>クッキング</p> <p>「切り干し大根の煮物」</p> 	<p>オカリナ演奏会</p> <p>綺麗な音色に癒されましょう♪</p> 	
25	26	27	28	29		
<p>好評</p> <p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	<p>縫わずに作る!! フラットポーチ</p> <p>縫わずに簡単にできるポーチです! 小物入れに使ってくださいね!</p> 	<p>オカリナ演奏会</p> <p>オカリナの音色に合わせて一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「豆腐とバナナの もちりケーキ」</p> 	<p>今年の恵方は</p> <p>東北東</p> <p>たくさんの『福』を呼び寄せて 健やかな1年にしましょう!</p> 		