

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>明けましておめでとーございます</p> 	<p>お正月遊び</p> <p>懐かしいお正月の遊びで賑やかに新年を迎えましょう♪</p> 	<p>書初め</p> <p>今年の抱負を書きましょう!</p> 	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p> 	<p>羽子板作り</p> <p>花や水引を飾って素敵な羽子板を作りましょう♪</p> 	<p>辰のだるま</p> <p>干支の『辰』を作りましょう!</p> 
7	8	9	10	11	12	13
	<p>パン作り</p> <p>「ツナコーンパン」</p> 	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p> 	<p>新年会</p> <p>今年も1年良いことがたくさんありますように☆彡 みんなで新しい年を迎えましょう♪</p> 	<p>絵手紙</p> <p>花やあったかいおでん等の絵手紙を作りましょう♪</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「黒豆ケーキ」</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)</p> 
14	15	16	17	18	19	20
	<p>水木団子作り</p> <p>赤、緑、黄、白はそれぞれ四季を表しています(*^_^*) 五穀豊穡を願いましょう!!</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p> 	<p>ハンカチ巾着</p> <p>ハンカチ一枚で簡単に作ることができます(*^_^*)♪</p> 	<p>クッキング</p> <p>「さつまいもの金平」</p> 	<p>正菱形の飾り</p> <p>きれいな吊るし飾りを飾りましょう!</p> 	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 
21	22	23	24	25	26	27
	<p>椿のブローチ</p> <p>綺麗な椿の花のブローチを付けてお出かけしましょう♪</p> 	<p>雪だるま</p> <p>可愛い雪だるまを作りましょう♪</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>鬼の置物</p> <p>節分に向けて鬼の置物を作って飾りましょう(*^_^*)</p> 	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「ミニ生どら焼き」</p> 
28	29	30	31	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>		
	<p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>クッキング</p> <p>「ひじき煮」</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「アップルパイ」</p> 			