

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 好評	4	5 大好評	6	7
	<p>おやつ作り</p> <p>「かぼちゃのマフィン」</p> 	<p>はつらつ体操</p>  <p>楽しく体を鍛えて元気に過ごしましょう♪</p>	<p>ハロウィン パンプキン</p> <p>靴下で作る「かぼちゃ」です！ 美味しそうなかぼちゃを作しましょう(*^_^*)</p> 	<p>♪ ピアノ合唱</p>  <p>大きな声を出すことで肺機能の向上にもつながりますよ♪</p>	<p>おしゃれマスク</p> <p>マスクにプリントをしてオリジナルのマスクを作りましょう！</p>  <p>ドライブ</p> <p>「お楽しみ♡ツアー」</p>	<p>パステルアート</p>  <p>可愛いお月見うさぎを描きましょう(*^_^*)</p>
8 大好評	9	10	11	12	13 好評	14
	<p>♪ ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>	<p>パン作り</p> <p>「金時豆パン」</p> 	<p>ヒヨコのマスコット</p> <p>フェルトで作る可愛いヒヨコちゃんです♪</p>  <p>華道</p> <p>流派は気にせずあなた流に生けてみましょう！</p> 	<p>クッキング</p> <p>「和風ハンバーグ」</p> 	<p>はつらつ体操</p>  <p>筋力低下を防止しましょう！！</p>	<p>オカリナ演奏会</p>  <p>綺麗な音色に心が癒されますよ♪ 懐かしい曲も演奏して下さいませ(*^_^*)</p>
15	16	17	18 好評	19	20 大好評	21
	<p>絵手紙</p> <p>可愛らしいお地蔵さんに感謝の言葉を添えてみましょう！</p>  <p>ドライブ</p> <p>「市内散策ツアー」</p> <p>バスに乗ってお出掛けする予定です(*^_^*)</p>	<p>箸置き作り①</p> <p>好きな形の箸置きを作りましょう♪</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花を生けましょう♪</p> 	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！</p> 	<p>うさぎのマグネット</p>  <p>マグネットを布で包んで縫って作るうさぎ♪冷蔵庫などに付けて飾って下さいね(*^_^*)</p>	<p>♪ ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で楽しく歌いましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「みたらし団子風 さつまいも」</p> 
22	23	24	25	26	27	28 好評
	<p>オカリナ演奏会</p> <p>オカリナの音色に合わせて一緒に歌も歌いますよ♪</p> 	<p>箸置き作り②</p>  <p>完成した箸置きを使って楽しくご飯を食べましょう♪</p>	<p>かぼちゃの置物</p> <p>ハロウィンのお化けかぼちゃを作りましょう♪</p>  <p>ドライブ</p> <p>「お楽しみ♡ツアー」</p>	<p>魔女のほうき</p> <p>小さくて可愛いほうきです！</p>  <p>華道</p> <p>季節の花を素敵に生けましょう♪</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「パンプキンパイ」</p>  <p>ドライブ</p> <p>「市内散策ツアー」</p>	<p>はつらつ体操</p> <p>楽しく体を鍛えましょう！！</p> 
29	30	31	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> <div style="text-align: right;">  </div> </div>			
	<p>クッキング</p> <p>「かぼちゃサラダ」</p> 	<p>パステルアート</p>  <p>パステルアートの専門の講師が描き方を教えて下さいます！素敵なアートを描きましょう(*^_^*)</p>				