

日	月	火	水	木	金	土
30		好評 1 リラックス体操 筋力低下を防止しましょう!! 	2 楽しく脳トレ  楽しみながら脳を活性化させましょう!!	3 おやつ作り 「五平餅」 	4 さんさ太鼓  小さくて可愛いさんさ太鼓♪ シャカシャカ音も鳴ってお祭り気分になれますよ(*^_^*)	5 ネコの置物 コロッと可愛い猫の置物(*^_^*) 見ているだけで笑顔になります♪ 
6	注目! 7 さんさ踊り披露  さんさ踊りが縁(ゆかり)にやってきます!! お楽しみに♪	注目! 8 オカリナ演奏会 綺麗で優しい音色に心が癒されますよ♪ 懐かしい曲もたくさん聞かせていただきます♪ 	9 パン作り 「ウイナーロールパン」 	10 楽しく脳トレ 脳を活性化させていつまでも若々しくいましょう! 	11 あずま袋  手拭いで簡単にできる人気のあずま袋です♪	好評 12 リラックス体操  楽しく体を鍛えましょう!! 
13	大好評 14 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	15 スクラッチアート 削ると素敵な絵が表れますよ!  華道 季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*) 	16 花火作り  アルミカップで作る花火♪ 綺麗な花火を打ち上げましょう(*^_^*)	17 草木染めハンカチ あなただけの素敵なハンカチを作りましょう(*^_^*) 	好評 18 リラックス体操  楽しく体を動かして筋力アップ! 	19 書道 好きな文字を大胆に書いてみましょう♪  華道 流派は気にせずあなた流に生けてみましょう! 
20	21 クッキング 「きゅうりの酢の物」  お持ち帰りできます!! 夕飯の一品にいかがですか?	22 ドレスタオル フェイスタオルで作る可愛いドレスです(*^_^*) 	好評 23 リラックス体操  楽しく体を鍛えて元気に過ごしましょう♪	24 貝のストラップ アサリの貝殻で作る可愛いストラップです♪ カバンや鍵などに付けてくださいね(*^_^*) 	大好評 25 ピアノ合唱  大きな声を出すことで肺機能の向上にもつながりますよ♪	26 おやつ作り 「さつま芋のスイートポテト」  *akeple's kitchen*
27	28 書道 文字を書くことで集中力アップにもなりますよ!  華道 季節の花を素敵に生けましょう♪ 	大好評 29 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪  	30 おやつ作り 「パイの美」 	31 祭 夏祭り 祭  出店やゲームコーナーをたくさん準備しています♪ 楽しく過ごして暑さを乗り切りましょう(*^_^*)	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。 	