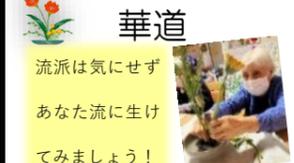
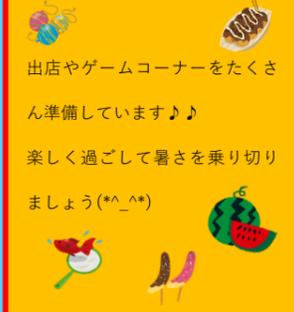


| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|--|--|---|
| 30 | | 好評 1 リラックス体操 筋力低下を防止しましょう!!  | 2 楽しく脳トレ  楽しみながら脳を活性化させましょう!! | 3 おやつ作り 「五平餅」  | 4 さんさ太鼓  小さくて可愛いさんさ太鼓♪ シャカシャカ音も鳴ってお祭り気分になれますよ(*^_^*) | 5 ネコの置物 コロッと可愛い猫の置物(*^_^*) 見ているだけで笑顔になります♪  |
| 6 | 注目! 7 さんさ踊り披露  さんさ踊りが縁(ゆかり)にやってきます!! お楽しみに♪ | 注目! 8 オカリナ演奏会 綺麗で優しい音色に心が癒されますよ♪ 懐かしい曲もたくさん聞かせていただきます♪  | 9 パン作り 「ウイナーロールパン」  | 10 楽しく脳トレ 脳を活性化させていつまでも若々しくいましょう!  | 11 あずま袋  手拭いで簡単にできる人気のあずま袋です♪ | 好評 12 リラックス体操  楽しく体を鍛えましょう!!  |
| 13 | 大好評 14 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪  | 15 スクラッチアート 削ると素敵な絵が表れますよ!  華道 季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*)  | 16 花火作り  アルミカップで作る花火♪ 綺麗な花火を打ち上げましょう(*^_^*) | 17 草木染めハンカチ あなただけの素敵なハンカチを作りましょう(*^_^*)  | 好評 18 リラックス体操  楽しく体を動かして筋力アップ!  | 19 書道 好きな文字を大胆に書いてみましょう♪  華道 流派は気にせずあなた流に生けてみましょう!  |
| 20 | 21 クッキング 「きゅうりの酢の物」  お持ち帰りできます!! 夕飯の一品にいかがですか? | 22 ドレスタオル フェイスタオルで作る可愛いドレスです(*^_^*)  | 好評 23 リラックス体操  楽しく体を鍛えて元気に過ごしましょう♪ | 24 貝のストラップ アサリの貝殻で作る可愛いストラップです♪ カバンや鍵などに付けてくださいね(*^_^*)  | 大好評 25 ピアノ合唱  大きな声を出すことで肺機能の向上にもつながりますよ♪ | 26 おやつ作り 「さつま芋のスイートポテト」  *akeple's kitchen* |
| 27 | 28 書道 文字を書くことで集中力アップにもなりますよ!  華道 季節の花を素敵に生けましょう♪  | 大好評 29 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪   | 30 おやつ作り 「パイの美」  | 31 祭 夏祭り 祭 出店やゲームコーナーをたくさん準備しています♪ 楽しく過ごして暑さを乗り切りましょう(*^_^*)  | 《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。  | |