

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作…200円</li> <li>・華道…600円</li> <li>・おやつ作り…100円</li> <li>・パン作り…200円</li> </ul> <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>				<p><b>大好評</b></p> <p>♪ ピアノ合唱</p>  <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「ずんだ餅」</p> 	<p>くるみボタン マグネット</p>  <p>ちりめんを貼って作りますよ!</p> <p>華道</p> <p>季節のお花を素敵に生けましょう♪</p> 
4	5	6	7	8	9	10
<p><b>好評</b></p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう!!</p> 	<p>クッキング</p> <p>「豆腐ハンバーグ」</p> 	<p><b>大好評</b></p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌や思い出の歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>パステルアート</p> <p>パステルを使って、カラフルな水風船を描きましょう(*^_^*)</p> 	<p>脳トレゲーム</p> <p>頭を使いながら楽しく脳を鍛えましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「ほうれん草団子」</p> 	
11	12	13	14	15	16	17
<p><b>好評</b></p> <p>ドライブ</p> <p>「足湯」</p> <p>足を温めるとリラックス効果がありますよ♪</p> <p>硬筆</p> <p>集中力アップ! 好きな文章を書いてみましょう!</p> 	<p><b>大好評</b></p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p> 	<p><b>注目!</b></p> <p>第2回 遠足</p> <p>「バラ園」</p> <p>綺麗なバラの花を見に行きましょう♪</p> <p>ペットボトルカバー</p> <p>作ったカバーを使用して水分補給を忘れないようにしましょう!</p> 	<p>パン作り</p> <p>「うどんパン」</p> 	<p>クールネック</p> <p>これから暑くなる季節の必需品!! 首に巻いて暑さを乗り切りましょう!</p> 	<p><b>好評</b></p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	
18	19	20	21	22	23	24
<p>くるみボタン ストラップ</p>  <p>くるみボタンを二つ組み合わせて作る可愛いストラップ(*^_^*) カバンや鍵などに付けて使ってくださいね♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「バナナ大福」</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*)</p> 	<p><b>好評</b></p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p> 	<p><b>好評</b></p> <p>ドライブ</p> <p>「足湯」</p> <p>心も体も癒されに行ってみましょう♪</p> <p>コラージュ文字</p> <p>色紙をちぎって組み合わせて文字を作りますよ!</p> 	<p><b>大好評</b></p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>クッキング</p> <p>「ポテトサラダ」</p> 	
25	26	27	28	29	30	
<p><b>大好評</b></p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて元気に歌いましょう♪</p> 	<p>ペットボトルカバー</p>  <p>ハンカチタオルで簡単にできるペットボトルカバーです♪ 水分補給のお供にぜひ使ってくださいね(*^_^*)</p>	<p>脳トレゲーム</p> <p>頭を使いながら楽しく脳を鍛えましょう♪</p> <p>華道</p> <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>クラックビー玉</p>  <p>ビー玉に熱を加えてから冷やすことでビー玉にヒビが入り、まるで宝石のような輝きになりますよ(*^_^*)</p>	<p><b>好評</b></p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく運動して若々しく元気に過ごしましょう♪</p> 		