

日	月	火	水	木	金	土
30	31	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>				1
	<p>大好評</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで肺機能の訓練にもなりますよ!!</p>					<p>ミニ七夕飾り</p> <p>手作りの七夕飾りを飾って願いを叶えましょう♪</p>
2	3	4	5	6	7	8
	<p>しそジュース作り</p> <p>夏バテ防止になりますよ!</p> <p>華道</p> <p>季節のお花を素敵に生けましょう♪</p>	<p>好評</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p>	<p>オカリナ演奏会</p> <p>優しい音色に包まれながら、癒しの時間を満喫しましょう(*^_^*)</p>	<p>スクラッチアート</p> <p>削って完成させる絵です! 素敵な絵を完成させましょう♪</p>	<p>ミニ麦わら帽子</p> <p>ペットボトルのキャップで作る可愛い麦わら帽子です(*^_^*)</p>	<p>大好評</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌や思い出の歌を一緒に歌いましょう♪</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p>風鈴作り</p> <p>ペットボトルで作る風鈴♪ 鈴の音を聞きながら夏を感じましょう!</p>	<p>パン作り</p> <p>「メロンパン」</p> <p>華道</p> <p>季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*)</p>	<p>貝殻アート</p> <p>海や砂浜をイメージしながら作っていきましょう(*^_^*)</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「白玉クリームあんみつ」</p>	<p>大好評</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p>	<p>好評</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>クッキング</p> <p>「肉まん」</p>	<p>大好評</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>大きな声で元気に歌いましょう♪</p> <p>注目!</p> <p>ブルーベリー狩り</p>	<p>ミニ巾着ストラップ</p> <p>夏にピッタリ♪ 可愛いミニ巾着を作りましょう(*^_^*)</p>	<p>さんさ太鼓</p> <p>ペットボトルのキャップで作るさんさ太鼓!! シカシカ音もなりますよ♪</p>	<p>注目!</p> <p>ブルーベリー狩り</p> <p>美味しいブルーベリーをたくさん摘んできましょう♪</p>	<p>サンドアート</p> <p>色の付いた砂を重ねてカラフルな模様を作りましょう♪</p> <p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p>
23	24	25	26	27	28	29
	<p>好評</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく運動して若々しく元気に過ごしましょう♪</p>	<p>アクアリウム</p> <p>小さな瓶の中に綺麗な海の世界を作りましょう(*^_^*)</p>	<p>パン作り</p> <p>「ブルーベリーパン」</p>	<p>大好評</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p>	<p>絵手紙</p> <p>朝顔の絵と一緒に一言添えて、大切な人へ渡しましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「塩豆大福」</p>