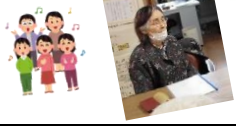
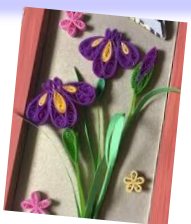
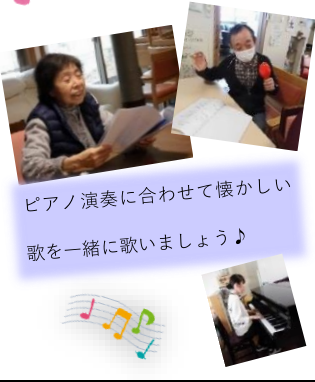
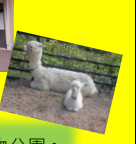


日	月	火	水	木	金	土
	大好評 1 ♪ ピアノ合唱  大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	2 鯉のぼり作り  手作り鯉のぼりでこどもの日をお祝いしましょう♪ 書道 日本の伝統文化を体験しましょう！ 	3 五月人形  球体の発泡スチロールで作るかわいい五月人形です(*^_^*)	好評 4 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう！！ 	5 おやつ作り 「こいのぼりクレープ」 	6 あずま袋作り  手拭いで簡単に作れます！！ 華道 季節のお花を素敵に生けましょう♪ 
7	8 おやつ作り 「黒糖まんじゅう」  華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか？ 	大好評 9 ♪ ピアノ合唱  若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*) 	10 藤の花作り  フェルトで作る藤の花(*^_^*) 綺麗に咲かせましょう♪	11 ペーパークイリング 細長く切った紙を丸めて作るので指先の訓練にもなりますよ！ 綺麗なアヤメを作りましょう♪ 	12 紫陽花のブローチ 紫陽花のブローチを付けてお出かけしましょう♪ 	13 カーネーション  いつもありがとうございます♡ 感謝の気持ちを込めて手作りのカーネーションをプレゼントしましょう(*^_^*)
14	15 キティちゃんのティッシュケース  キティちゃんのティッシュケース♪ お孫さんへのプレゼントにいかがですか？	16 おやつ作り 「バナナのパウンドケーキ」 	好評 17 リラックス体操 楽しく運動して若々しく元気に過ごしましょう♪ 	18 パン作り 「あんぱん」 	大好評 19 ♪ ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	20 クッキング 「餃子」 
21	注目! 22 ゆかりミニ運動会 春の運動会★ 勝ったチームには豪華賞品を用意しています(*^_^*) 優勝目指して頑張るぞー！！ 	23 四つ葉の根付 四葉のクローバーが幸せを運んでくれますよ♪  華道 季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*) 	24 おやつ作り 「わらび餅」 	大好評 25 ♪ ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	注目! 26 遠足 「盛岡市動物公園」  新しくなった動物公園へ一緒に行きましょう♪ 	好評 27 リラックス体操  楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！ 
28	29 アートセラピー  スポンジを使って紫陽花を描きましょう(*^_^*) 想像しながら描くと脳の活性化にもなりますよ！	好評 30 リラックス体操  楽しく体を動かして筋力アップ！ 	31 手拭い帽子 なんと！手拭い1枚でできる帽子です！ お出かけの時に被ってくださいね♪  華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 	《カルチャー料金表》  ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。 		