

日	月	火	水	木	金	土
30	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> 					1
2	3	4	5	6	7	8
<p>おすすめ</p> <p>リラックス体操</p>  <p>楽しく運動して若々しく元気に過ごしましょう♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「きりせんしょ」</p> 	<p>アートセラピー</p>  <p>アートセラピーには脳を活性化する効果があります☆ 創造力を豊かにして満開の桜の花を描きましょう(*^_^*)</p>	<p>パン作り</p> <p>「ふんわり蒸しパン」</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p>	<p>楽しく脳トレ</p> <p>たくさん笑って楽しみながら脳を活性化させましょう♪</p> 	
9	10	11	12	13	14	15
<p>書道</p> <p>日本の伝統文化を体験しましょう!</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p> 	<p>ネコの置物</p>  <p>布で作る可愛いネコの置物♡ 可愛い姿に癒されますよ~</p>	<p>おすすめ</p> <p>リラックス体操</p>  <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	<p>ポーチ作り</p>  <p>縫わずに作ることができるポーチです!! 小物入れに使って下さいね♪</p>	<p>貝殻の根付作り</p> <p>貝殻が可愛い動物に変身(*^_^*) カバンやお財布などに付けて使ってくださいね♪</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>	
16	17	18	19	20	21	22
<p>ラベンダー作り</p> <p>フェルトで作るラベンダーです♪ お部屋に飾って下さいね!</p> 	<p>ゲーム大会</p> <p>ペットボトルのキャップとトランプを使ったバランスゲームで競いますよ!</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花で四季を感じましょう(*^_^*)</p> 	<p>ボックスティッシュカバー</p>  <p>手作りのティッシュカバーでお部屋のティッシュが華やかになりますよ(*^_^*)</p>	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「肉まん」</p> 	<p>おすすめ</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p> 	
23	24	25	26	27	28	29
<p>パン作り</p> <p>「いちごヨーグルトパン」</p> 	<p>大好評</p> <p>ピアノ合唱</p>  <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^_^*)</p> 	<p>書道</p> <p>大胆に好きな言葉を書いてみましょう♪</p>  <p>華道</p> <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>リラックス体操</p>  <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!!</p> 	<p>鯉のぼりピンチ</p>  <p>木製の洗濯バサミが可愛い鯉のぼりに変身! 挟めるのでどこへでも飾れますよ(*^_^*)</p>	<p>アートセラピー</p> <p>パステルと綿棒を使って描くラベンダーです(*^_^*) 綺麗なラベンダーを描きましょう♪</p> 	