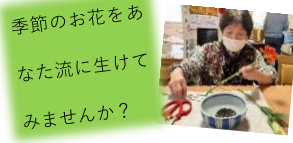


日	月	火	水	木	金	土
			1 大好評 ピアノ合唱 懐かしい歌や季節の歌と一緒に歌いましょう♪ 	2 パン作り 「ヨーグルトパン」 	3 ひな祭り 桃には厄除け、魔除けの意味があるので、悪いものを追い払い一緒に健康を願いましょう！ 「桜餅作り」もします♪ 	4 おすすめ リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！ 
5	6 華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか？  椿作り フェルト生地で作る椿です♪ 	7 ペーパークイリング  細く切った紙を丸めて桜の花を作りましょう* 一足早く春を感じましょう(^_^)	8 ポンポンアニマル  丸めた毛糸をキレイに整えて、コロッと可愛い羊を作りましょう(*^へ^*)	9 大好評 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	10 おすすめ リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう！！ 	11 パン作り 「ふわふわレーズンパン」 
12	13 大好評 ピアノ合唱  ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪	14 おすすめ おやつ作り 「ソフトチョコクッキー」  華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか？ 	15 おすすめ リラックス体操 体だけでなく頭を使う体操もしますよ！！ 	16 タッセル作り 刺繍糸を使って作るタッセル♪ 好きな色の刺繍糸で作ってカバンや鍵等に付けましょう(^_^) 	17 爽やかレモンの巾着 レモンの形の巾着です♪ 小物入れに使ってくださいね(*^へ^*) 	18 ボーリング大会  高得点目指して頑張りましょう！！ 優勝者には豪華賞品があるかも♪ 
19	20 おすすめ リラックス体操  楽しく体を動かして筋力アップ！	21 ぼたもち作り  お花のクリップ 可愛いお花のクリップで物を挟むだけで華やかになりますね♪ 	22 フルーツコースター  美味しそうなフルーツのコースター(*^へ^*) 飲み物を飲むのが楽しみになりますね♪	23 アートセラピー 桜の形型紙を使って綺麗な桜の花を咲かせましょう(*^へ^*) 	24 大好評 ピアノ合唱 若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^へ^*) 	25 フラワーボール 発泡スチロールの球体に季節の花を飾りましょう♪  華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 
26	27 パン作り 「がんづき」 	28 大好評 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	29 おやつ作り 「バナナクレープ」 	30 おすすめ リラックス体操 楽しく運動して若々しく元気に過しましょう♪ 	31 布絵手紙 「椿」は一年を通して緑の葉をつけることから長寿や繁栄の象徴とされています。 縁起の良い布絵手紙を大切な方に送ってませんか？ 	