

日	月	火	水	木	金	土
	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。			好評 1 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう！！	2 トムテの置物 『トムテ』とは、北欧のサンタクロースです♪ 可愛いトムテ人形を作って飾りましょう(*^へ^*)	3 華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 雑巾作り 年末の大掃除に使って下さいね♪
4	好評 5 リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！	6 ハギレ布のクリスマスリース ハギレ布を使って素敵なクリスマスリースを作りましょう♡	7 うさぎのマグネット 可愛いうさぎのマグネット♪ マグネットを布で包んで簡単に作れますよ！	8 買い物ツアー 美味しいりんごを買って食べましょう！ 松ぼっくりのミニツリー 松ぼっくりで可愛いツリーを作ります♪	大好評 9 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪	10 おやつ作り 「肉まん」
11	12 パン作り 「あんぱん」	おすすめ 13 ゆかりバザー 掘り出し物がたくさん！！ 雑巾作り お掃除の必需品！ 手作り雑巾でピカピカにしましょう！	大好評 14 ピアノ合唱 若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^へ^*)	15 ハンディモップ 毛糸で作るハンディモップ♪ 埃をキレイに取り除きましょう！	16 マスクケース 素敵なマスクケースにマスクを入れて清潔に持ち歩きましょう(*^へ^*)	好評 17 リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいましょう！！
18	19 年賀状作り 大切な方へ年賀状を送りましょう！ 華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか？	好評 20 リラックス体操 楽しく体を動かして筋力アップ！	21 しめ縄作り 紙紐を使って作るしめ縄！ 手作りのしめ縄で新年を迎えましょう(*^へ^*)	22 アートセラピー きれいな夕日を思い浮かべながら描いてみましょう！ 想像力を豊かにして脳を活性化させましょう！	23 おやつ作り 「栗きんとん」	24 クリスマス会 『クリスマスコンサート』や『ケーキ作り』などイベント盛りだくさん♪ 楽しい時間を過ごしましょう(*^へ^*)
25	26 忘年会 今年一年の出来事を振り返りながらみんなで盛り上がりますよ！！ 楽しいイベントもありますよ♪	27 干支の置物 来年の干支は『卯（うさぎ）』 飛躍や向上の年です！ 良い年になるようお願いを込めて作りましょう♪	28 鏡餅作り 手作りの鏡餅で新年を迎えましょう！！	大好評 29 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪	30 りんごの皮むき大会 毎年恒例のりんごの皮むき大会！ 今年は新記録が出るかな！？ 華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか？	31 ポンポンアニマル フワフワで可愛いうさぎを作りましょう(*^へ^*)