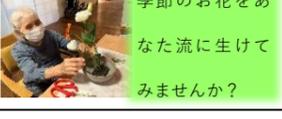


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<p>お正月遊び</p>  <p>懐かしいお正月の遊びをして賑やかに新年を迎えましょう♪</p>	<p>絵馬作り</p> <p>今年の抱負を書きましょう!</p>  <p>華道</p> <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>リラックス体操</p>  <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくしましょう!!</p>	<p>だるま作り</p> <p>可愛いだるまに今年一年の願いを込めましょう(*^-^*)</p> 	<p>開運扇</p>  <p>扇は広げると末広がりになることから開運の吉兆とされているそうです!</p>	<p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p>
8	9	10	11	12	13	14
	<p>おやつ作り</p> <p>「さつまいものおしるこ」</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^-^*)</p> 	<p>新年会</p>  <p>今年もたくさん笑って、楽しい一年にしましょう♪</p>	<p>鶴の飾り</p>  <p>華やかで縁起の良い鶴を作って飾りましょう♪</p>	<p>梅の花飾り</p> <p>ハギレ布で可愛い梅の花を作りましょう♡</p> 	<p>水木団子作り</p> <p>水木団子の色には、赤は春の桜、緑は夏の草木、黄は秋の紅葉、白は冬の雪と四季を表しているそうです(*^-^*)</p> 
15	16	17	18	19	20	21
	<p>うさぎの貼り絵</p> <p>可愛いうさぎの貼り絵をしましょう♡</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p> 	<p>パン作り</p> <p>「甘栗蒸しパン」</p> 	<p>ピアノ合唱</p>  <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p>	<p>おやつ作り</p> <p>「チョコバナナパンケーキ」</p> 	<p>リラックス体操</p>  <p>楽しく体を動かして筋力アップ!</p>	<p>毛糸のミニ帽子</p>  <p>フワフワの毛糸で作る小さな毛糸の帽子です♪ お人形に被せてもいいかも(*^-^*)</p>
22	23	24	25	26	27	28
	<p>鬼作り</p> <p>トイレトペーパーの芯で作る可愛い鬼です!</p> 	<p>リラックス体操</p>  <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「うさぎ饅頭」</p> 	<p>ピアノ合唱</p>  <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪</p>	<p>靴下の雪だるま</p>  <p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p> 	<p>雪うさぎ</p> <p>コロッと可愛い雪うさぎ♡ 見ているだけで癒されますよ(*^-^*)</p> 
29	30	31	<p>明けましておめでとーございませう</p> 			
	<p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、いつまでも若々しくしましょう!!</p> 	<p>鬼の置物</p>  <p>ちょっぴり怖い鬼の置物を作って節分を迎えましょう!</p>	<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> 			