

日	月	火	水	木	金	土
30	31	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。				1
	ハロウィン パーティー 『トリックオアトリート!!』 みんなで仮装をして、悪い物を 追い払きましょう!! おやつ作りもしますよ♪ 「かぼちゃの カップケーキマフィン」					ハロウィン リース 可愛いお化けのハロウィン リースを作りましょう♪
2	3	4	5	6	7	8
	パン作り 「ツナパン」	好評 リラックス体操	アートセラピー	大好評 ピアノ合唱	おやつ作り 「エッグタルト」	秋のゲーム大会 都道府県当てクイズ! 忘れていた都道府県が あるかも! 華道 きれいなお花で季節 を感じましょう♪
9	10	11	12	13	14	15
	ランプシェード① 風船に和紙を貼って作ります! 2週に渡って作りますよ(*^_^*)	ポケット ティッシュケース プレゼント用に いかがですか? 華道 季節のお花をあ なた流に生けて みませんか?	お地蔵様飾り	好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下 を防止しましょう!!	大好評 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい 歌を一緒に歌いましょう♪	かぼちゃの飾り フェルトで作るかぼちゃ♪ まるで本物みたい(*^_^*)
16	17	18	19	20	21	22
	ランプシェード② ランプシェードの仕上げを します♪ 優しい光に癒されましょう (^_^)	大好評 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ち が明るくなりますよ♪	トイレットペーパー ホルダー 手ぬぐいで簡単にトイレットペー パーホルダーが作れます! 好きな柄で作ってみましょう♪	パン作り 「ハムパン」	好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう!	おやつ作り 「スイートポテト」
23	24	25	26	27	28	29
	菊の壁画作り 豪華な『菊の花』を作って施設内 を華やかにしましょう!	新聞紙バック なんと!新聞紙で作れるバック です!! 一見弱いと思われがちですが、意 外と丈夫なんですよ(^_^)	注目! ☆秋の味覚祭り☆ & ☆ゆかりバザー☆ 食欲の秋です♪ 美味しい物をたくさん 食べましょう! そして!お待たせいた しました!! 大人気のゆかりバザー の開催で〜す♪	木の実アート 木の実に顔を描いたり、組合わ せて動物にしたり… 世界に一つだけのアートを完成 させましょう♪	華道 季節のお花をあ なた流に生けて みませんか? ハロウィンリース 可愛いお化けの リースを飾りま しょう(*^_^*)	アートセラピー 落ち葉に紙を乗せて上からこすり 葉脈を浮かび上がらせませす。 好きな形にアレンジしてみましょ う!