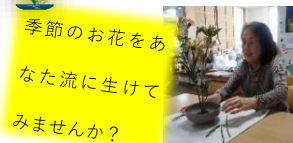


日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		もふもふハンガー  針金ハンガーに毛糸を巻き付けるとふわふわで可愛いハンガーになりますよ♪	好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!! 	絵手紙 ほくほくの美味しい焼き芋を描きましょう(*^-^*) 	書道 集中力が高まりますよ!  華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 	大好評 ピアノ合唱 声を出して歌うことで、肺機能や口腔機能の向上ができますよ! 
6	7	8	9	10	11	12
	毛糸のカップケーキ  可愛く飾り付けしましょう! 華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか? 	好評 リラックス体操  楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 	ペーパークイリング  細い紙をクルクルと巻いて紅葉とイチョウを作ります! 指先の運動にもなりますよ!!	大好評 ピアノ合唱 大きな声で懐かしい曲を歌いましょう♪ 	パン作り 「レーズンパン」 	松ぼっくりのパイナップル まるで本物のパイナップル!? 松ぼっくりが大変身ですよ~! 
13	14	15	16	17	18	19
	大好評 ピアノ合唱  ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 	毛糸コースター  毛糸を巻くだけで簡単にできますよ♪ 華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか? 	おやつ作り 「芋モンブラン」 	運動会  今年もぬぐまるの家大運動会が開催されます♪ 今年こそは優勝目指しますよ! ファイト~!! 	松ぼっくりリース 松ぼっくりのリースで秋を感じましょう(*^-^*) 	好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも若々しくいきましょう!! 
20	21	22	23	24	25	26
	おやつ作り 「ハッ橋」 	アートセラピー スポンジや綿棒を使って色鮮やかな紅葉を描きましょう♪ 	大好評 ピアノ合唱  大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	パン作り 「チョコパン」 	好評 リラックス体操  楽しく体を動かして、筋力アップしましょう! 	ツリーの壁飾り 紙皿と毛糸を使って作りますよ♪  華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか? 
27	28	29	30	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。 		
	クリスマスツリー クリスマスに向けて、可愛いミニクリスマスツリーを作って飾りませんか? 	大好評 ピアノ合唱   若い頃を思い出しながら、楽しく歌いましょう(*^-^*)	サンタ♡トナカイ 小さくて可愛いサンタとトナカイです♪  買い物ツアー 美味しいリンゴを買いに行きましょう(*^-^*) 			