

日	月	火	水	木	金	土
	《カルチャー料金表》 ◎材料費 ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 ◎参加費…500円 ※デイサービスご利用の方は参加費無料です。			1 大好評 ピアノ合唱 懐かしい歌を一緒に楽しく歌い ましょう♪	2 好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう！	3 花の立体カード 立体的に見える不思議なカード を作りましょう！ 幻想的きれいですよ(*^へ^*)
4	5 大好評 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい 歌と一緒に歌いましょう♪	6 コスモスリース コスモスの花のリ ースを作って秋を 感じましょう(^_)	7 好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、いつまでも 若々しくいましょう！！	8 お月見置き飾り コロッと可愛いうさぎ♡ 今年の十五夜は9月10日です。 お月見飾りで中秋の名月を迎えま しょう！	9 アートセラピー スポンジを使って描きます！ どんな絵が出来上がるか… 想像力豊かに楽しく描きまし ょう(*^へ^*)	10 パン作り 「メロンパン」
11	12 フグの置物 『福』を招くフグの置物です！ たくさんの福を招いて幸せな 日々を送りましょう♪	13 大好評 ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ち が明るくなりますよ♪	14 パン作り 「豆腐のおやつパン」	15 好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう！	16 注目! 三味線演奏会 三味線を演奏して下さる方 がいっぱいいますよ！！ お楽しみに～♪	17 絵手紙 旬の果物『ぶどう』を描きま しょう♪ 一言添えて素敵な絵手紙に しましょう(*^へ^*)
18	19 好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう！	20 おやつ作り 「お月見うさぎの スイートポテト」	21 赤とんぼの飾り 赤とんぼを飛 ばして秋を迎 えましょう！	22 敬老会 日頃の感謝を込めて♡ これからも元気で過ごせるよう にたくさんのイベントを準備し ています！ お楽しみに～(*^へ^*)	23 おやつ作り 「おはぎ」	24 大好評 ピアノ合唱 声を出して歌うことで、 肺機能や口腔機能の向 上ができますよ！
25	26 書道 書道で集中力が 高まりますよ！	27 好評 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下 を防止しましょう！！	28 大好評 ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい 歌と一緒に歌いましょう♪	29 アートセラピー 綿棒を使って描きます！！ 想像しながら描くことで認知症 の予防にもなりますよ！	30 ふくろうの 眼鏡ケース 簡単に作れる可愛いふくろ うの眼鏡ケースです♪ 眼鏡の他に小物を入れても いいですね！	