

日	月	火	水	木	金	土
<p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・工作…200円 ・華道…600円 ・おやつ作り…100円 ・パン作り…200円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>			<p>1 おすすめ</p> <p>絵手紙</p>  <p>描いた絵に一言添えて作る絵手紙です(^.^)</p>	<p>2 大好評</p> <p>ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p> 	<p>3</p> <p>パン作り</p> <p>「ジャムパン」</p> 	<p>4</p> <p>四つ葉の根付</p> <p>四つ葉のクローバーの根付で幸せを呼び込みましょう♪</p> 
5	6	7 好評	8	9	10	11 大好評
	<p>アートセラピー</p> <p>思ったまま、感じたままに絵を描くことで気持ちも明るくなりますよ(^.^)</p> 	<p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力アップしましょう!</p> 	<p>パン作り</p> <p>「ツナコーンパン」</p> 	<p>草履ストラップ</p> <p>小さくて可愛い草履のストラップですよ♪</p> 	<p>華道</p> <p>きれいなお花で季節を感じましょう♪</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌をたくさん歌って楽しみましょう♪</p> 
12 好評	13	14	15	16	17 大好評	18 おすすめ
	<p>リラックス体操</p> <p>楽しく、元気に体を鍛えましょう!!</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「大福」</p> 	<p>てんとう虫ストラップ</p> <p>可愛いてんとう虫を作りましょう♪</p> 	<p>ネームキーホルダー</p> <p>プラスチックで作るネームキーホルダー♪</p> <p>カバンやカギに付けてくださいね(^.^)</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう♪</p> 	<p>絵手紙</p> <p>季節のお花や好きな食べ物など・・・好きな絵を描いてみませんか?</p> 
19	20	21	22 大好評	23	24	25 好評
	<p>パン作り</p> <p>「あんぱん」</p> 	<p>いもむしピンチ</p> <p>毛玉を木製の洗濯バサミに貼り付けて作るいもむしです!</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう♪</p> <p>認知症の予防にもなりますよ!</p> 	<p>アートセラピー</p> <p>創造力豊かに思ったままに絵を描きましょう!</p> <p>認知症の予防にもなりますよ!</p> 	<p>華道</p> <p>季節のお花をあなた流に生けてみませんか?</p> 	<p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力アップしましょう!</p> 
26	27	28 大好評	29 好評	30		
	<p>布リース作り</p> <p>端切れで作るリースです♪</p> <p>世界に一つだけの綺麗なリースを作って飾りましょう(^.^)</p> 	<p>ピアノ合唱</p> <p>大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪</p> 	<p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p> 	<p>おやつ作り</p> <p>「あずきマフィン」</p> 		