

日	月	火	水	木	金	土
1	2	<b>好評</b> 3	4	5	<b>大好評</b> 6	7
	パン作り 「あんぱん」 	リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 	手ぬぐい帽子 手ぬぐい一枚で簡単に帽子が作れますよ! 手作りの帽子でお出掛けしましょう♪ 	おやつ作り 「鯉のぼりクレープ」 	ピアノ合唱 大きな声で歌うことで、気持ちが明るくなりますよ♪ 	カーネーションのポップアップカード 母の日のプレゼントに(*^_^*) 日頃の感謝の言葉を伝えましょう! ありがとう 
8	<b>大好評</b> 9	10	11	<b>好評</b> 12	13	<b>NEW</b> 14
	ピアノ合唱 懐かしい歌をたくさん歌って楽しみましょう♪ 	ティッシュカバー 大判のハンカチで簡単に作れます(*^_^*)  園芸 お花の苗や野菜の苗を植えて育てましょう♪ 	おやつ作り 「柏餅」 	リラックス体操 楽しく、元気に体を鍛えましょう!! 	華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 	絵手紙 好きな絵を描いて好きな一言を添えた絵手紙を作ってみませんか? 
15	<b>好評</b> 16	<b>NEW</b> 17	18	19	20	<b>大好評</b> 21
	リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップしましょう! 	アートセラピー 自由な発想を活かして作る創作活動で楽しく認知症の予防・改善をしましょう! 	ミニ運動会 緑恒例の春のミニ運動会!! チームで力を合わせて優勝目指して頑張りましょう! 	カレイドフレーム 刺繍枠に季節の花を飾った素敵な壁掛けでお部屋を明るくしましょう♪ 	パン作り 「メロンパン」 	ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 
22	23	<b>大好評</b> 24	<b>好評</b> 25	26	27	28
	ランプシェード①  和紙で作るアジサイのランプシェード(*^_^*) 2週に渡って時間をかけて作ります♪	ピアノ合唱 懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう♪ 	リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップしましょう! 	ステンドグラス 光を当てるときれいに輝くステンドグラス♪ 心もお部屋も明るくなりますよ(*^_^*) 	華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか? 	おやつ作り 「ミニピザ」 
29	30	31	<div data-bbox="683 1713 1428 2049" style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作…200円</li> <li>・華道…600円</li> <li>・おやつ作り…100円</li> <li>・パン作り…200円</li> </ul> <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>  </div>			
	ランプシェード② 完成したランプシェードの優しい光で心が癒されますよ(*^_^*) 	おやつ作り 「白玉クリームあんみつ」 				