

日	月	火	水	木	金	土
		大好評 1 ♪ ピアノ合唱 機かしい歌と一緒に楽しく歌い ましょう♪ 	人気! 2 リラックス体操  楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう!	3 おやつ作り 「黒豆マドレーヌ」 	4 華道 きれいなお花で季節 を感じましょう♪  ポケットティッシュ ケース作り 	5 開運掛飾 折り紙で作る、今年の 干支「寅」です(^-^) お部屋に飾って開運を 願いましょう♪ 
6	7 昔遊び  かるたやおはじき等、子供の頃 に遊んでいた懐かしい遊びで楽 しみましょう♪ 	8 ポンポン カップケーキ 毛糸で作る小さなカップケーキ (^-^) バレンタインのプレゼントにい かがですか? 	9 お雛様作り①  二週に渡って作る 可愛いお雛様です☆	大好評 10 ♪ ピアノ合唱  大きな声で歌うことで、気持ち が明るくなりますよ♪ 	11 ハンカチ巾着  ハンカチ一枚で素敵な 巾着袋が出来ます!! 買い物やお出掛けに使 って下さい(^-^)	人気! 12 リラックス体操  楽しく体を動かして、筋力低下 を防止しましょう!! 
13	大好評 14 ♪ ピアノ合唱  懐かしい歌をたくさん歌って 楽しみましょう♪	15 おやつ作り 「スイートポテト」 	16 お雛様作り② 手作りの可愛いお雛様で 来月の桃の節句を祝いま しょう♪ 	17 つるし飾り  キレイで華やかなつるし飾り を作ってお部屋に飾って下さ い♪	18 華道 季節のお花をあ なた流に生けて みませんか?  人気! リラックス体操 	19 アームカバー作り  袖口の汚れを防いでくれるの で、洗い物等の作業に使って ください(^-^)
20	21 タオル ワンちゃん ハンドタオルで作るワンちゃん♡ とっても可愛いですよ(^-^) 	22 染め物  結び方次第で様々な模様が出 来上がるので、オリジナルの ハンカチを作りましょう!	人気! 23 リラックス体操 楽しく、元気に体を楽えまし ょう!! 	24 ハンカチ巾着 簡単にできる巾着袋♪ 大切な物を入れて持ち歩いて くださいね♪ 	25 お雛様の壁飾り  可愛いお雛様の壁飾り♡ ご家族の健やかな成長を願 いましょう♪	大好評 26 ♪ ピアノ合唱  ピアノ演奏に合わせて懐かしい 歌と一緒に歌いましょう♪
27	人気! 28 リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップ しましょう!  	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・パン作り…200円 <li style="width: 50%;">・工作…200円 <li style="width: 50%;">・茶道…300円 <li style="width: 50%;">・華道…600円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>   </div>				