

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--|--|
| <p>≪カルチャー料金表≫</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン作り…200円 ・茶道…300円 ・工作…200円 ・華道…600円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> | | | <p>大好評 1</p> <p>♪ ピアノ合唱</p>  | 2 | 3 | 4 |
| 5 | <p>大好評 6</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪</p>  | 7 | 8 | <p>人気! 9</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力アップしましょう!</p>  | 10 | 11 |
| 12 | <p>人気! 13</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!!</p>  | 14 | 15 | 16 | 17 | <p>大好評 18</p> <p>♪ ピアノ合唱</p> <p>懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう♪</p>  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | <p>人気! 23</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく筋力アップしましょう!!</p>  | 24 | 25 |
| 26 | <p>忘年会</p> <p>今年1年色々ありました。1年を振り返りながら楽しい時間を過ごしましょう!!</p>  | 28 | 29 | 30 | <p>人気! 31</p> <p>リラックス体操</p> <p>楽しく、元気に体を鍛えましょう!!</p>  | |
| | | <p>鏡餅作り</p> <p>手作りの鏡餅で良い新年を迎えましょう☆彡</p>  | <p>りんごの飾り②</p>  <p>完成目指して頑張ろう!!</p> | <p>おやつ作り</p> <p>「メロンパン」</p>  | | <p>クリスマス会</p> <p>「クリスマスコンサート」</p> <p>クリスマスソングをみんなで歌いましょう♪</p>  |