

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>大好評</b>	2	3 <b>人気!</b>	4	5	6 <b>人気!</b>
	リラックス体操 棒やボールを使って楽しく筋力アップしましょう! 	レジンキーホルダー ビーズやシールをデコレーションして、お気に入りのキーホルダーを作りましょう♪ 	クッキング 「かぼちゃのそぼろ煮」 お持ち帰りできます! 夕飯のおかずどうぞ☆ 	おやつ作り 「きんつば」 	華道 季節のお花をあなた流に生けてみませんか? ポンポンコースター ふわふわのコースターですよ♪ 	ピアノ合唱 ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう♪ 
7	8	9	10 <b>人気!</b>	11	12	13 <b>大好評</b>
	クッキング 「餃子」 お持ち帰りできます! 夕飯のおかずどうぞ☆ 	おやつ作り 「ハッ橋」 	ピアノ合唱 懐かしい歌と一緒に楽しく歌いましょう♪ 	ポンポンアニマル 毛糸で作るふわふわ・もこもこの可愛い動物を作りましょう♪ (※～※) 	ゆかり喫茶 小さな匂い袋(テトラサシ)作りもしますよ (※～※) 	リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力アップしましょう! 
14	15 <b>大好評</b>	16	17	18 <b>人気!</b>	19	20
	ピアノ合唱 	お菓子ポーチ作り お菓子の袋を再利用!? 可愛い袋に大変身!! 	フェルトの小物入れ ペットボトルを使った小物入れです(～) 眼鏡ケースにしてもいいかも♪ 	リラックス体操 楽しく体を動かして、筋力低下を防止しましょう!! 	華道 きれいなお花で季節を感じましょう♪ 壁画作り 「クリスマスアート」 	ビー玉アート キレイなビー玉とワイヤーを組合わせて簡単に作れますよ☆ 
21	22	23 <b>人気!</b>	24	25 <b>大好評</b>	26	27
	おやつ作り 「がんづき」 	リラックス体操 楽しく筋力アップしましょう!! 	ゆかり喫茶 美味しいコーヒーでホッと一息つきませんか? 毛糸のミニ帽子も作りましょう♪ 	ピアノ合唱 	<b>運動会</b> 今年もやってきました♪ ぬぐまるの家大運動会です!! 優勝目指して頑張りましょう!!! 	さざんかの格子飾り お花紙で作る冬の花「さざんか」です! お部屋が明るくなりますよ (※～※) 
28	29	30	<div data-bbox="686 1691 1388 2038" style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>《カルチャー料金表》</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パン作り…200円</li> <li>・茶道…300円</li> <li>・工作…200円</li> <li>・華道…600円</li> </ul> <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p>  </div>			
	クリスマスミニリース 来月のクリスマスに向けて可愛いリースを作って飾りましょう♪ 	松ぼっくりツリー ビーズを飾ったり、色を塗って小さな松ぼっくりのツリーを作りましょう(～) 				