

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>ゲーム大会 「バターゴルフ」</p> <p>上位入賞者には 豪華なプレゼントがあります!!</p> 	<p>パン作り 「カレーベーコン」</p> <p>園芸 花壇に植えた花の手入れや野菜の苗を育てましょう♪</p> 	<p>ひんやり 布マスク作り</p> <p>NEW</p>  <p>夏に向けて、ひんやりと快適なマスクを作りませんか?</p>	<p>パン作り 「抹茶あずき」</p> <p>茶道</p> 	<p>華道</p>  <p>おやつ作り 「きなこ蒸しパン」</p> 	<p>クッキング 「挽肉とカボチャとピーマン甘辛ゴマ炒め」</p> <p>持ち帰り出来ます♪</p> 
7	8	9	10	11	12	13
	<p>茶道 流派は「表千家」イスに座ってお茶を飲む立礼式です</p> <p>ビー玉アート</p> <p>NEW</p> 	<p>パン作り 「五穀くるみ」</p> <p>NEW</p> <p>染物布マスク作り 好きな柄に染めた布でオリジナルのマスクを作りましょう!</p> 	<p>ドライブ 「市内散策 気まぐれツアー」</p> <p>市内を巡って、きれいな花を見たり、自然を満喫してきましょう!!</p> 	<p>パン作り 「おやきあんぱん」</p> <p>カラオケ</p> <p>懐かしい思い出の曲を歌いましょう♪</p> 	<p>華道</p>  <p>マッサージ</p> <p>専門のスタッフが優しくマッサージをしてくれます! 膝や腰など痛みでお悩みの方はぜひお試しください!</p>	<p>脳若トレーニング</p> <p>講師は人気漫談師 好評 福々亭ナミ子さん♪</p> <p>笑いで元気に なりましょう!</p> 
14	15	16	17	18	19	20
	<p>巾着袋作り ハンカチ1枚で簡単に可愛いポーチが作れますよ!</p>  <p>マッサージ</p> <p>大好評</p> 	<p>パン作り 「ハムロール」</p> <p>ドライブ 「ミステリーツアー」</p> <p>どこへ行くのか... ドキドキ、ワクワクツアーです♪</p> 	<p>ピアノ合唱</p> 	<p>パン作り 「チョココロネ」</p> <p>染物布マスク作り</p> 	<p>華道</p>  <p>おやつ作り 「スイートポテト」</p> 	<p>ゆかり喫茶</p> <p>コーヒーを飲む前に、簡単に可愛い工作もしますよ(*ω*)</p> 
21	22	23	24	25	26	27
	<p>茶道 男性の先生が優しくお作法を教えてくださいますよ!</p> <p>ひんやり布マスク作り</p> <p>NEW</p> 	<p>パン作り 「クリームパン」</p> <p>園芸</p> 	<p>おやつ作り 「みたらし団子」</p> 	<p>パン作り 「コーンパン」</p> <p>七夕飾り作り</p> 	<p>華道</p>  <p>ドライブ 「買い物ツアー」</p> 	<p>葉柄のキーフック</p> <p>大事な家の鍵を掛けておけば、鍵の置き忘れ防止になりますよ(^-^)</p> 
28	29	30	<p>≪カルチャー料金表≫</p> <p>◎材料費</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パン作り…200円 ・茶道…300円 ・工作…200円 ・華道…600円 <p>◎参加費…500円</p> <p>※デイサービスご利用の方は参加費無料です。</p> 			
	<p>脳若トレーニング</p> <p>講師は人気漫談師 好評 福々亭ナミ子さん♪</p> <p>笑いで元気に なりましょう!</p> 	<p>パン作り 「ツナパン」</p> <p>七夕飾り作り</p> 				